

HILDE



VOLNEY PITOMBO — MENTE SÃ, CORPO

NO GABINETE DO MÉDICO VOLNEY PITOMBO, EM SUA LINDÍSSIMA CLÍNICA-HOSPITAL EM BOTAFOGO, HÁ ESCULTURAS DE BRONZE, LIVROS DE DA VINCI, MICHELANGELO E OUTROS MESTRES E ALGUMAS PEÇAS DE ARTE SACRA. PODERIA SER O ESCRITÓRIO DE UM ARTISTA PLÁSTICO. BAIANO, HÁ 37 ANOS NO RIO DE JANEIRO, FILHO DE POETA, TALVEZ

Todo dia ele faz tudo sempre igual. Para Volney, o ritual de operar exige que ele esteja na melhor forma mental, física e espiritual possíveis, seguindo sempre a mesma rotina. Como um atleta que se prepara para entrar em campo e dar tudo de si, sem se permitir erros e deslizos, ele vive vida de monge durante a semana. Evita o quanto pode os acontecimentos sociais, aniversários e jantares. Às 22h já está na cama e às 6h de pé. Chega à clínica, onde tem academia montada, e faz ginástica, aeróbica e musculação, durante 50 minutos, com sua personal trainer. Depois, recolhe-se e faz meditação transcendental, prática de muitos anos que ajuda a esvaziar a mente da agitação da vida e fecha o foco do cirurgião no paciente e na operação que vai fazer. Por fim, Volney reza. Cristo é seu grande paradigma, ele diz. Duas horas de preparo e o cirurgião está pronto para operar, manejando seu bisturi com a mesma precisão com que um atleta lança seu dardo. Afinal, Volney sabe da esperança de felicidade que seus pacientes depositam no resultado da operação plástica. Todos querem renascer ao abrir os olhos. Encarando o ato de ter nas mãos uma pessoa para cuidar e fazer feliz como uma missão quase divina, Volney dá grande crédito também à boa equipe que o acompanha, alguns há mais de 20 anos. Os fins de semana? Ah, ele reserva para ver os amigos.

Mozarteum

Nosso cirurgião poeta se cerca de todas as formas de beleza. Até na sala de cirurgia de sua clínica - equipada como as melhores clínicas de cirurgia cardíaca - ele entra em sintonia com sua equipe através da música. Mozart, principalmente. Sugestão do amigo pianista Miguel Proença, como forma de ajudar na concentração e no foco. A equipe toda adora o clima de harmonia e leveza que reina no centro cirúrgico, onde Volney é o maestro, regendo com habilidade a orquestra de instrumentos cirúrgicos. "O mais gratificante, o que dá a sensação de

VOLNEY TENHA HERDADO DO PAI SEU TALENTO ARTÍSTICO. SUA FAMA DE EXCELENTE CIRURGIÃO PLÁSTICO JÁ CORREU MUNDO. AFINAL, SEU TRABALHO SE ASSEMEIHA ÀQUELE DO ESCULTOR QUE SÓ TIRA O EXCESSO QUE ENCOBRE A ESSÊNCIA DA FORMA QUE HABITA A PEDRA BRUTA. VOLNEY, O POETA DO BISTURI.

“NÃO SE EXPLICA
A BELEZA POR
GEOMETRIA

missão cumprida é o olhar de satisfação do paciente, quando ele se vê pela primeira vez e gosta do que vê", conta Volney que, a cada dia, diz renovar seu compromisso com a profissão de médico, no sentido daquele profissional que quer fazer o bem com a sua ciência. Volney pensa grande e longe. Gostaria de ter um centro holístico, multidisciplinar, para ajudar as pessoas da forma como elas precisam ser ajudadas. Muitas vezes, o paciente procura a cirurgia plástica como forma de mudar de vida, de resolver questões que a cirurgia não tem como corrigir, como infelicidades, abandonos, insatisfações com a história de vida. Por isso é comum que ele deixe que o paciente diga o que quer mudar, já que o olhar para a "imperfeição" pertence unicamente ao cliente e à sua auto-imagem. Só ele para saber o que o faz feliz. O objetivo final, diz Volney, "deve ser a busca do bem estar pessoal, íntimo". Nesse ponto, a conversa com o paciente é quase tão importante quanto a cirurgia. E não é conversa fiada. Acontece de, depois do papo com Volney, pessoas desistirem de fazer a cirurgia. É quando percebem que as mudanças de que precisam são outras. Em vez de diminuir um nariz ou lipo-aspirar um culote, precisam mesmo é de atitudes transformadoras. Volney cirurgião, poeta, atleta e, também, guru!

A fonte da eterna juventude

Ninguém pode ter corpo de garoto a vida toda, é fato. O trabalho de Volney é mostrar que o conjunto de conquistas

“BELEZA É
HARMONIA E
PROPORÇÃO.

SARADO, ESPÍRITO EM PAZ E BISTURI AFIADO

Volney Pitombo:
cirurgião de
estrelas como
Marco Nanini e
Miguel Falabella,
com vida de
monge tibetano

FOTOS DE LUIZ MARINHO

“UM POUCO DE BELEZA NAO FAZ MAL A NINGUÉM.

que vêm do amadurecimento, incluindo as rugas, é muitas vezes mais atraente do que apenas um belo corpo sarado. Por isso, ele tenta convencer seus pacientes de que uma ruguinha acrescenta charme e veracidade ao rosto de uma pessoa madura. "A cirurgia serve para suavizar, para devolver leveza à expressão natural" - chapeau para ele! E o botox? "Usado indiscriminadamente por muita gente, quando mal aplicado deixa as pessoas sem expressão, sem vida", ensina. Volney acha que as pessoas devem querer ficar bem na idade em que estão. Por isso logo avisa que, tecnicamente, só pode ajudar uma pessoa a rejuvenescer alguns anos. Se ela quer rejuvenescer muitos anos, vai ter que ajudar com a mudança de hábitos e de postura frente à vida. "A fonte da juventude está dentro de cada um, a juventude nada mais é que uma energia", decreta, explicando que, se a medicina hoje permite que as pessoas vivam muito bem até os 80 anos, não faz o menor sentido querer chegar aos 80 com carinha de 20. É o Admirável Mundo Novo que já arrombou a porta. A evolução da cirurgia plástica acompanha a da medicina. Muitas técnicas antigas foram reabilitadas e readaptadas para os novos tempos. As cirurgias bariátricas, que fazem as pessoas emagrecerem dezenas de quilos, trouxeram a necessidade de uma técnica de cirurgia plástica para a retirada de grandes quantidades de pele. A lipos aspiração, consolidada nos anos 80, trouxe resultados jamais obtidos, já que a pele sem gordura é mais fácil de moldar do que aquela com gordura. Nunca mais se fará cortes superficiais que, com o tempo, fazem com que a pele fique repuxada e sem movimento, como foi no passado (e isso a gente bem percebe nos rostos das cirurgias mais antigas). Pois, meus amores, uma boa cirurgia é aquela que nem aparece, mas deixa uma pessoa leve, feliz, cheia de esperanças renovadas para começar uma nova vida. Com mente, corpo e espírito sarados, tal e qual o dr. Volney Pitombo.

“A BELEZA É UMA PROMESSA DE FELICIDADE.